

# Senioru aprūpe

IEVADS

Vide, kas  
radīta tieši  
senioriem



## TARKETT - EKSPERTS SENIORIEM ATBILSTOŠAS VIDES RADĪŠANAI

Tā kā iedzīvotāju vidējais vecums neizbēgami palielinās, pieaug arī to cilvēku skaits, kuri saskaras ar invaliditāti un/vai demenci. Vairumā senioru namos demences pacienti dzīvo kopā ar pārējiem senioru nama iedzīvotājiem. Galvenais uzdevums ir veidot vidi, kas uzlabo labsajūtu visiem.

Senioru namos vienlaicīgi nepieciešams:

- **Tikt galā ar noteikta vecuma sasniegšanu saistītām izmaiņām** - redzes, dzirdes, kognitīvo spēju ierobežojumiem, ko izraisa dažādas saslimšanas vai novecošana.
- **Sniegt drošu, veselīgu vidi gan pacientiem, gan medicīniskās aprūpes personālam**, vienlaikus nodrošinot pasākumus, kas palēninātu pacientu kognitīvo spēju samazināšanos.
- **Efektīvi pārvaldīt izmaksas**, rēķinoties ar ierobežotu budžetu.
- **Izvēlēties labas kvalitātes materiālus**, kas pasargā cilvēku veselību un ir draudzīgi videi.

Vides uztveres veicināšanā svarīga loma ir grīdas segumam. Vizuālā, akustiskā un taustes komforta nodrošināšanai ir īpaši būtiska pareizu materiālu izvēle. Pareizu materiālu izvēle var palīdzēt sajūtu un kognitīvo spēju stimulēšanā.

# CIEŅAS UN NEATKARĪBAS SAGLABĀŠANA

## ĒRTĪBAS UN DROŠĪBAS SAJŪTA KĀ MĀJĀS

Pārcelšanās uz senioru namu var būt mulsinoša un satraucoša pieredze, kas reizēm izraisa agrīnus demences simptomus, kā arī kognitīvo un fizisko spēju mazināšanos. Tādēļ **mājīguma sajūtas nodrošināšana** iedzīvotājiem ir īpaši svarīga. Ļaujot iedzīvotājiem personalizēt savu telpu, tiek nodrošināta drošības sajūta un uzlabota spēja orientēties telpā.

Ar dažādo dizainu (koka virsmas, pazīstamas grīdas flīzes) palīdzību Tarkett grīdas segumi un sienu pārklājumi palīdz radīt mājīgu un drošu atmosfēru, kas veicina atmiņas darbību.

## PIEMĒROJAMIES CIVĒKIEM AR REDZES TRAUČĒJUMIEM UN TRAUKSMI

**Uzmanīga apgaismojuma un kontrastu izvēle veicina vecāku cilvēku vizuālo uztveri**, ļaujot viņiem labāk orientēties apkārtējā vidē un pārvietoties neatkarīgi. Izvairīšanās no ēnas un saules apspīdētu zonu radīšanas ļauj novērst apjukumu un palīdz orientēties.

Noteikti raksti un krāsas var izraisīt trauksmi cilvēkiem ar demenci. Rūti un liela izmēra apļveida motīvi uz grīdas var šķist kā šķēršļi. **Ieteicamas vienkārša dizaina grīdas, piemēram, koka vai atšķirīgu toņu motīvi, vēlams izmantot gaišas krāsas.**

## PIEMĒROJAMIES CIVĒKIEM AR DZIRDES PROBLĒMĀM

Cilvēkam ar dzirdes traucējumiem, lai sazinātos ar apkārtējiem, ir nepieciešama klusa vide. Troksnis ir vēl viens trauksmes avots cilvēkiem ar demenci. Flīzētas grīdas atstaro skaņas viļņus, bet elastīgs grīdas segums tos absorbē, samazinot apkārtējos trokšņus. Mūsu **akustiskie grīdas segumi** ir izcili piemēroti šai vajadzībai.





## RADĀM DROŠĪBAS SAJŪTU, VEICINOT UZTICĪBU UN STIMULĒJOT KOGNITĪVĀS SPĒJAS

Kritieni ir visizplatītākais nelaiemes gadījumu veids, un vāja redze ir viens no galvenajiem iemesliem. Viens no trim cilvēkiem, kas vecāki par 65 gadiem, parasti piedzīvo ar krišanu saistītu negadījumu vismaz vienu reizi gadā. Cilvēki, kas vecāki par 80 gadiem - divi no trim.

### VEICINĀM PASTAIGAS

Pastaigas ir veselīgas novecošanas atslēga. Pastaigu laikā tiek stimulētas visas ķermeņa un smadzeņu funkcijas, tādējādi palīdzot saglabāt kognitīvās spējas. Pārtraucot staigāt, senioru veselības stāvoklis ievērojami pasliktinās. **Grīdai jābūt tādai, lai tā mudinātu cilvēkus pārvietoties un staigāt**, un, pareizi izmantojot krāsas un kontrastus, iespējams strukturēt telpu atbilstoši senioru prasībām. Ir īpaši svarīgi, lai virsmas būtu ar labu saķeri, matētas, veidotas no vienkāršiem rakstiem, lai novērstu apjukumu un trauksmi, kā arī, lai jebkāda veida līmeņa izmaiņas uz virsmas būtu stipri kontrastējošas.

Koridoriem un pārejas zonām jābūt pietiekami platām, paredzētām ratiņkrēslu un gultu pārvietošanai. Gan iedzīvotājiem, gan medicīnas personālam ir svarīga grīda, pa kuru var gan viegli pārvietoties ar ratiņiem, gan viegli staigāt.

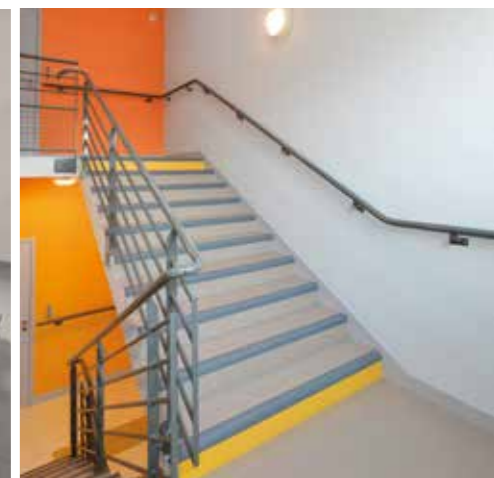
### ĻAUJAM IZVAIRĪTIES NO KRITIENIEM

Neatkarīgi no tā, vai grīda ir sausa vai slapja, ja tā ir slidena, staigāt pa to nav droši. Būtiska ir pareizā grīdas seguma izvēle pareizajā vietā. Un kāpēc upurēt veikspēju estētikas vārdā (vai otrādi), kad nav nepieciešams to darīt?

Potenciālos apdraudējumus, piemēram, kāpnes un līmeņa izmaiņas grīdā, vislabāk iezīmēt kontrastējošas krāsas un iekļājt brīdinājuma flīzes.

### IZLĪDZINĀM CEĻU

Tarkett piedāvā **plašu grīdas segumu risinājumu** un piederumu klāstu, kas **uzlabo pieejamību un orientāciju**, un atbilst ISO 21542 ēku projektēšanas standartam. Lai nodrošinātu drošības sajūtu, īpaši svarīgas ir arī redzamas margas un atpūtai paredzētas vietas.



## BUDŽETA PĀRVALDE

### ĀTRA ATJAUNOŠANA

Guļamistabu atjaunošanas ātrums ietekmē uzņēmuma rentabilitāti. Mūsu loose-lay risinājums ir perfekti piemērots šādām prasībām. **Acczent Unik loose-lay samazina uzstādīšanas laiku par 40%** salīdzinājumā ar līmējamiem grīdas segumiem.

### RŪPES PAR DARBINIEKIEM

Darbs senioru namos darbiniekus nogurdina gan fiziski, gan garīgi. Labāka darba vide **samazina stresu un nogurumu**. Mūsu grīdas segums nodrošina vieglāku gultu, ratiņu un ratiņkrēslu pārvietošanu, vienlaikus pa to ir ērti staigāt.

### KOPŠANA

LCC analīze parāda, ka grīdas seguma tīrīšana un uzturēšana sabiedriskā vietā izmaksā 10 reizes vairāk nekā tā iegāde un uzstādīšana. Tas nozīmē, ka grīdas seguma tīrīšana un uzturēšana 2 gadus izmaksā tikpat, cik pats segums. Visi mūsu produkti ir **viegli tīrāmi**, pateicoties:

- Gludajai, ūdens necaurlaidīgajai virsmai
- Augstajai izturībai pret traipiem, tīrīšanas līdzekļiem, dezinfekcijas līdzekļiem un urīnu
- Perfektajam savienojumam starp segumu un sienām, kas nodrošina to, ka nav vietas, kur uzkrāties putekļiem



### IZTURĪBA

Pareiza grīdas seguma un sienu aizsardzības izvēle var palīdzēt ietaupīt naudu, pateicoties vienkāršākai kopšanai, kas nodrošina, ka tīrīšanai nepieciešams patērēt mazāk enerģijas, ūdens un tīrīšanas līdzekļu. Mūsu virsmas apstrāde ļaus Jūsu grīdai izskatīties lieliski visā tās kalpošanas laikā.

- Jaunās paaudzes **Tarkett iQ** vinila šķīdums nodrošina vislabāko aizsardzību pret pat tiem traipiem un netīrumiem, kas radušies no ķīmiskām vielām. Mūsu unikālā sausās tīrīšanas tehnoloģija saglabās iQ grīdas segumu kā jaunu visu tā kalpošanas laiku.
- Mūsu **TopClean XP™** PU pārklājums neviendabīgam vinilam uzlabo izturību pret skrāpējumiem un nodilumu (bez lakas, svītrosanas vai vaska, nav nepieciešama krāsošana ar mūsu ProtectWall).
- **Tarkett Lino xf2™** ir apstrādāts ar PU UV mikroelementiem, kas padara segumu izturīgu pret berzi un traipiem (bez lakas, svītrosanas vai vaska).



# TARKETT - PATIESI GLOBĀLA KOMPĀNIJA

€2.7 miljardi  
eiro neto apgrozījums

21 iegādes  
pēdējos 10 gados

34  
ražotnes

Vairāk nekā  
100  
valstīs

Tiek pārdoti  
1.3 miljoni m<sup>2</sup>  
grīdas seguma  
katru dienu



## VIENS PARTNERIS VISĀM JŪSU VAJADZĪBĀM

Mēs piedāvājam ne tikai grīdas segumus, pie mums var iegādāties arī integrētus risinājumus, tostarp sienu pārklājumus un aksesuārus, lai apmierinātu visas Jūsu vajadzības. Neatkarīgi no tā, vai Jūsu prioritāte ir funkcionalitāte, dizains, izturība vai trokšņa samazināšana, mums ir risinājums katrai telpai.



▲ **Viendabīgs**  
15 kolekcijas  
un 487 krāsas



▲ **Nevierendabīgs**  
22 kolekcijas  
un 789 krāsas



▲ **Linolejs**  
8 dizaini  
un 118 krāsas



◀ **Saskaņoti sienas segumi,  
grīdas segumi un aksesuāri**

VISUS mūsu grīdas segumus Jūs varat apvienot ar sienu aizsardzību (ProtectWall - HE, Wallgard-HO, Linowall), lai nodrošinātu drošu, pret triecieniem un skrāpējumiem izturīgu apdari, kas ievērojami samazinās remonta izmaksas.

## KONTAKTI

Lai uzzinātu, kāds ir labākais risinājums tieši Jūsu projektam, sazinieties ar vietējo Tarkett tirdzniecības pārstāvi vai apmeklējiet mūsu vietni [professionals.tarkett.com](http://professionals.tarkett.com).

## LABAS KVALITĀTES MATERIĀLI, KAS PASARGĀ CILVĒKU VESELĪBU UN IR DRAUDZĪGI VIDEI

Mēs, Tarkett komanda, cenšamies atbalstīt gan mūsu profesionālos klientus, gan patērētājus, radot veselīgas, skaistas un ilgtspējīgas telpas. Strādājot ar rūpniecības nozares partneriem, mēs pieliekam daudz spēka un enerģijas, lai radītu produktus, kas pozitīvi ietekmē gan cilvēkus, gan apkārtni. Mēs esam apņēmušies darīt labu, kopā.

### TĪRĀKS GAISS

Saskaņā ar ASV Vides aizsardzības aģentūras (EPA) datiem, gaiss iekštelpās var būt divas līdz piecas reizes piesārņotāks nekā gaiss ārā. Gaistošie organiskie savienojumi (GOS) rada risku, un tie var saasināt astmas un alerģiju simptomus, īpaši gados vecākiem cilvēkiem, kuri ir jutīgāki un biežāk uzturas iekštelpās.

Tarkett produkti pārsniedz zemākos standartus iekštelpu gaisa kvalitātes nodrošināšanai. Mūsu grīdas segumam ir zems (gandrīz nenosakāms) TVOC līmenis (<100µg / m<sup>3</sup> līdz <10µg / m<sup>3</sup>), 10 līdz 100 reizes zem Eiropas līmeņa standartiem (<1000µg / m<sup>3</sup>).

Mūsu iQ diapazoni ir sertificēti kā «cilvēkiem, kas slimo ar astmu un alerģijām draudzīgi» Ziemeļamerikā.

### VESELĪGI IKVIENAM

**Vadošās alternatīvas bez ftalāta.** Tarkett apņemšanās nodrošināt lielāku ilgtspējību un vides draudzīgas inovācijas ietvaros, visās ražotnēs produktu sastāvā izmanto ftalātu nesaturošus plastifikatorus. Tarkett izraudzītos ftalātu nesaturošos plastifikatorus ir atļauts lietot pārtikas iepakojumu ražošanā un tos var izmantot rotaļlietām, ko bērni liek mutē. Tarkett izstrādā produktus, kuru pamatā ir Cradle® principi, kas veicina cilvēkiem draudzīgu iekštelpu izveidi UN ciena dabas sniegtos resursus, neupurējot produktu veikspēju vai dizainu.

### CIKLA NOSLĒGŠANA, OPTIMIZĒTS ENERĢIJAS PATĒRIŅŠ

Veicinot noslēgta cikla ražošanu, mēs aktīvi piedalāmies cirkulārās ekonomikas attīstībā, kurā resursi tiek lietoti atbildīgi, pārstrādāti un atkārtoti izmantoti. Arī mūsu produktu gaismas atstarošanas vērtība (LRV) var palīdzēt samazināt enerģijas patēriņu. Produktu sastāvs un krāsa ietekmē to spēju atstarot dabisko ārējo gaismu, kas var samazināt vajadzību pēc mākslīgā apgaismojuma.

■ **RIETUMEIROPĀ:** Austrija: Tarkett Holding GmbH, Niederlassung Wien - Tālr. + 43 1 47 88 062 ■ **Belģija:** Tarkett Belux Sprl - Tārl. + 32 16 35 98 80 ■ **Dānija:** Tarkett A/S - Tālr.: + 45 43 90 60 11 ■ **Somija:** Tarkett Oy - Tālr. + 358 9 4257 9000 ■ **Francija:** Tarkett SAS - Tālr. + 33 1 41 20 42 49 ■ **Vācija:** Tarkett Holding GmbH, Bereich Objekt - Tālr. + 49 62 33 810 ■ **Griekija:** Tarkett Monoprosopi Ltd - Tālr. + 30 210 6745 340 ■ **Itālija:** Tarkett S.p.A. - Tālr. + 39 0744 7551 ■ **Luksemburgā:** Tarkett GDL SA - Tālr.: + 352 949 211 8804 ■ **Nīderlandē:** Tarkett Holding GmbH, Vestiging Nederland - Tālr. +31 416 685 491 ■ **Norvēģijā:** Tarkett AS - Tālr. + 47 32 20 92 00 ■ **Portugālē:** Tarkett SA - Tālr.: 351 21 427 64 20 ■ **Spānijā:** Tarkett grīdas segumi S.L - Tālr. +34 91 358 00 35 ■ **Zviedrijā:** Tarkett Sverige AB - Tālr.: + 46 771 25 19 00 ■ **Sveicē:** Tarkett Holding GmbH, Bereich Objekt Schweiz - Tālr. + 41 043 233 79 24 ■ **Turcijā:** Tarkett Aspen - Tālr.: + 90 212 213 65 80 ■ **Apvienotajā Karalistē:** Tarkett Ltd-Tel. + 44 (0) 1622 854 040 ■ **AUSTRUMEIROPĀ:** Baltijas valstīs: Tarkett Baltijas valstīs: Tālr.: + 370 37 262 220 ■ **Cehijas Republikā:** Tarkett org. slozka: Tālr.: +420 271 001 600 ■ **Ungārijā:** Tarkett Polska SP. Z.O.O. magyarországi fióktelepe - Tālr. +36 1 437 8150 ■ **Polijā:** Tarkett Polska SP. z o. o - Tālr. + 48 22 16 09 231 ■ **Krievijas Federācijā:** ZAO Tarkett RUS - Tālr. + 7 495 775 3737 ■ **Slovākijā:** Tarkett Polska organizačná zložka - Tālr.: + 421 2 48291 317 ■ **Dienvidaustrumeiropā:** Tarkett SEE -Tālr. + 381 21 7557 649 (44) 569 12 21 ■ **Ukrainā:** Tarkett UA - Tālr. +38 (0) 44 569 12 21 ■ **ĀZIĀ UN OKEĀNIJĀ:** Austrālijā: Tarkett Australia Pty Ltd - Tālr.: + 61 2 88 53 12 00 ■ **Kīnā:** Tarkett Floor Covering (Shanghai) Co. Ltd.-Tālr. +86 (21) 60 95 68 38 ext 841 ■ **Ziemeļaustrumāzijā:** Tarkett Hong Kong Limited - Tālr. + 852 2511 8716 ■ **Indijā:** Tarkett France (Indijas ražotne) - Tālr.: + 91 11 4352 4073 ■ **Dienvidaustrumu Āzijā:** Tarkett grīdas segumi Singapore Pte. Ltd. - Tālr. +65 6346 1585 ■ **AFRIKA:** Tarkett International: Tālr.: + 33 1 41 20 41 01 ■ **TUVĀJOS AUSTRUMOS:** Tarkett Tuvajos Austrumos: Tālr. + 961 1 51 3363/4 ■ **Izraēlā:** Tarkett International: Tel. + 33 1 41 20 41 01 ■ **ZIEMEĻAMERIKĀ:** ASV: Tarkett Inc. -Tālr. + 1 713 869 5811 / Johnsonite - Tālr. + 1 440 543 8916 ■ **Kanādā:** Tarkett Inc. - Tālr. +1 450 293 173 ■ **LATĪNAMERIKĀ:** Brazīlijā: Tarkett - Tālr.: 55 12 3954 7108 ■ **Argentīnā - Čīlē - Urugvajā:** Tarkett Latam Mercosur - Tālr. +54 11 47 08 07 72 / +54 9 11 44 46 88 82 ■ **Bolivijā - Kolumbijā - Ekvadorā - Panamā - Paragvajā - Peru - Trinidādā un Tobago - Venecuēlā:** Tarkett - Tālr. + 55 11 9 8410 9310 / + 55 11 95494 0069 ■ **Meksikā /Centrālamerikā:** Tarkett Latam Meksika - Tālr. + 55 11 98410 9310

Fotoattēli nav saistoši.

Dizains: Gecko / Fotoattēli: darba vietu atsaucēs, Getty Images

