

Grīdas un infekciju novēršana un kontrole



Virsmu piesārņojums



80%

infekcijas slimību tiek pārnestas ar **rokām**, pieskaroties piesārņotām virsmām

- **Mazgājiet rokas regulāri un rūpīgi**
- **Rūpīgi notīriet un dezinficējiet bieži aiztiktas virsmas**

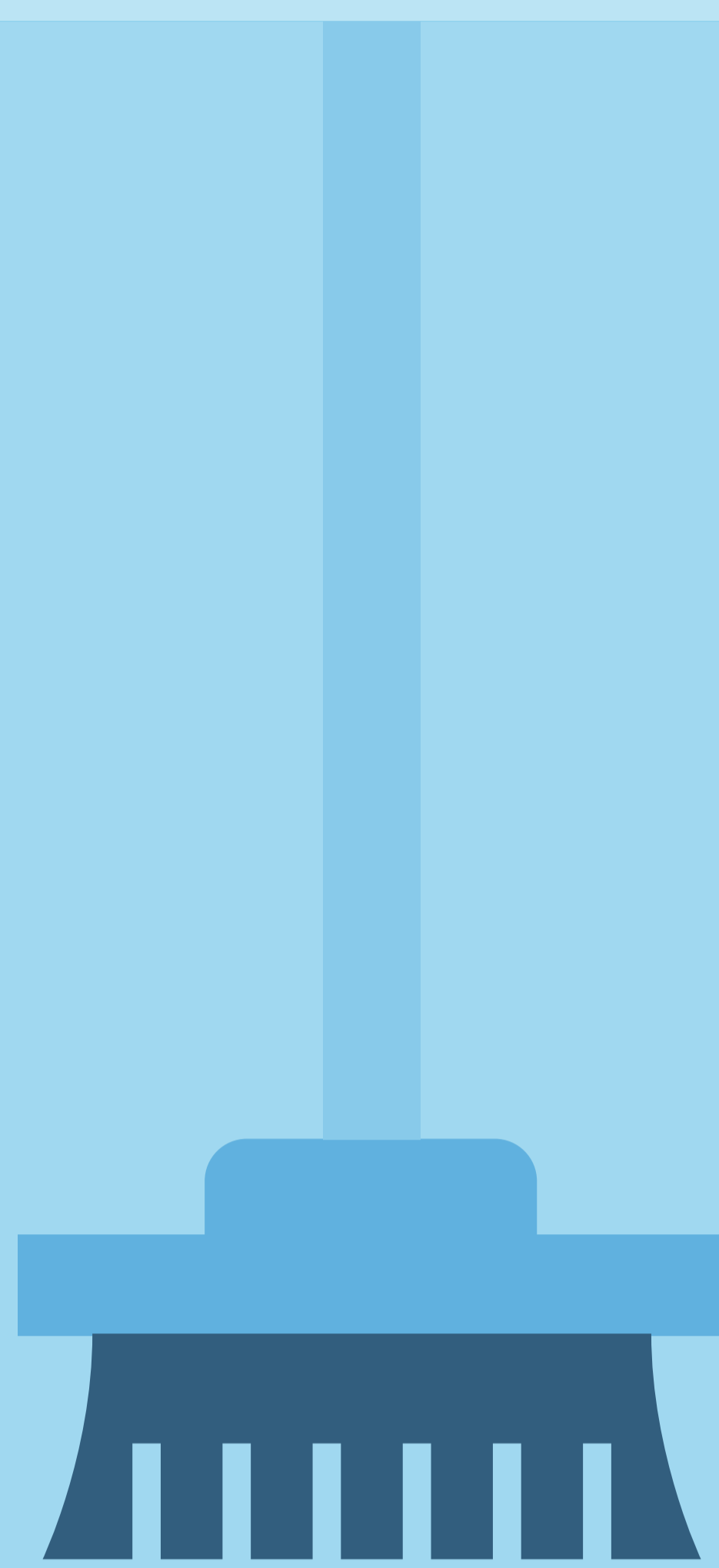
letes, margas, durvis un rokturus, slēdžus un pogas, kā arī santehniku.

Grīdām jābūt viegli tīrāmām

Tā kā grīdas netiek bieži aiztiktas ar rokām, tās galvenokārt jāuztur tīras, lai novērstu baktēriju attīstīšanos.

Higiēniski grīdas segumi ir:

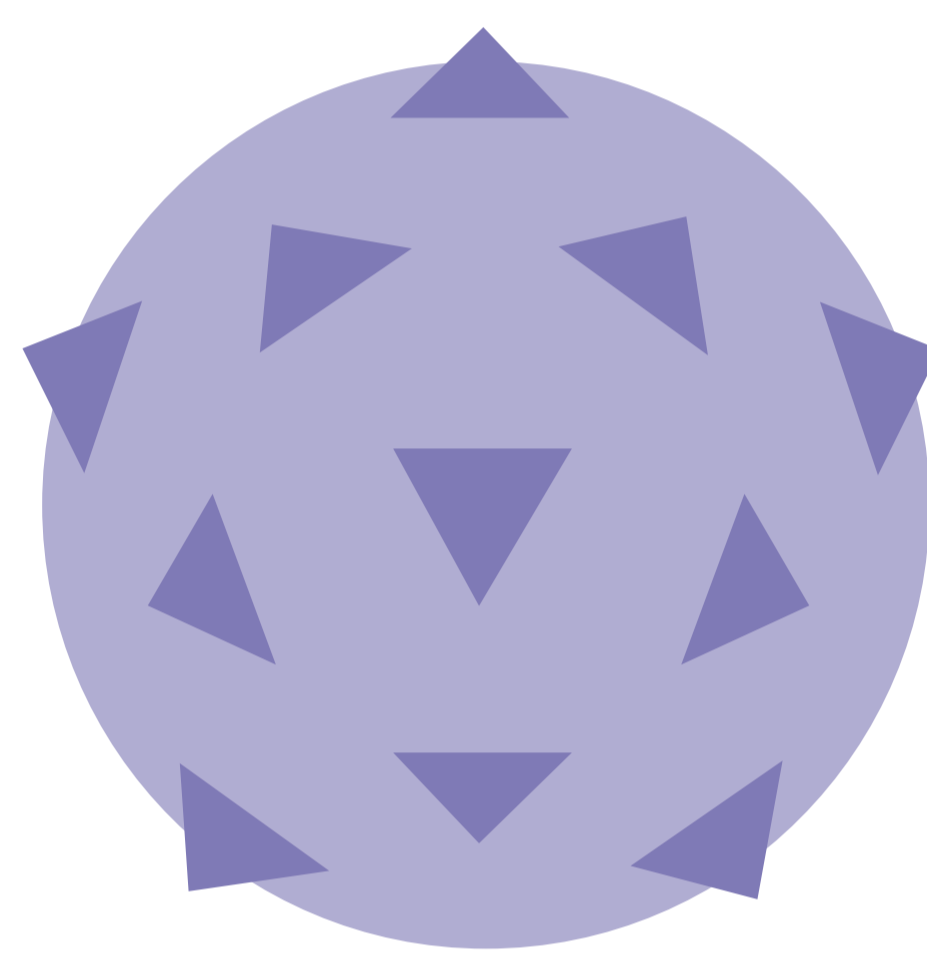
- gludi un neporaini,
- ūdensnecaurlaidīgi, ar hermetizētām šuvēm,
- noturīgi pret ķīmiskiem, antiseptiskiem un dezinfekcijas līdzekļiem,
- bakteriostatiski – tādi, kas neveicina baktēriju vairošanos.



Vai ir vērts izmantot grīdas segumu ar antimikrobiālu pārklājumu?

Antimikrobiālie līdzekļi

Antimikrobiālie līdzekļi iznīcina mikroorganismus vai palēnina to vairošanos. Pastāv divi šādu līdzekļu veidi: **antibiotiskie** līdzekļi, kuri iznīcina cilvēku un dzīvnieku bakteriālas infekcijas, un **biocīdi**, piemēram, dezinfekcijas līdzekļi, antiseptiķi un konservanti.



+
Iedarbīga, mērķtiecīga infekciju kontrole

-
Plašais lietojums izraisa antibiotiku/antimikrobiālo rezistenci (AMR)

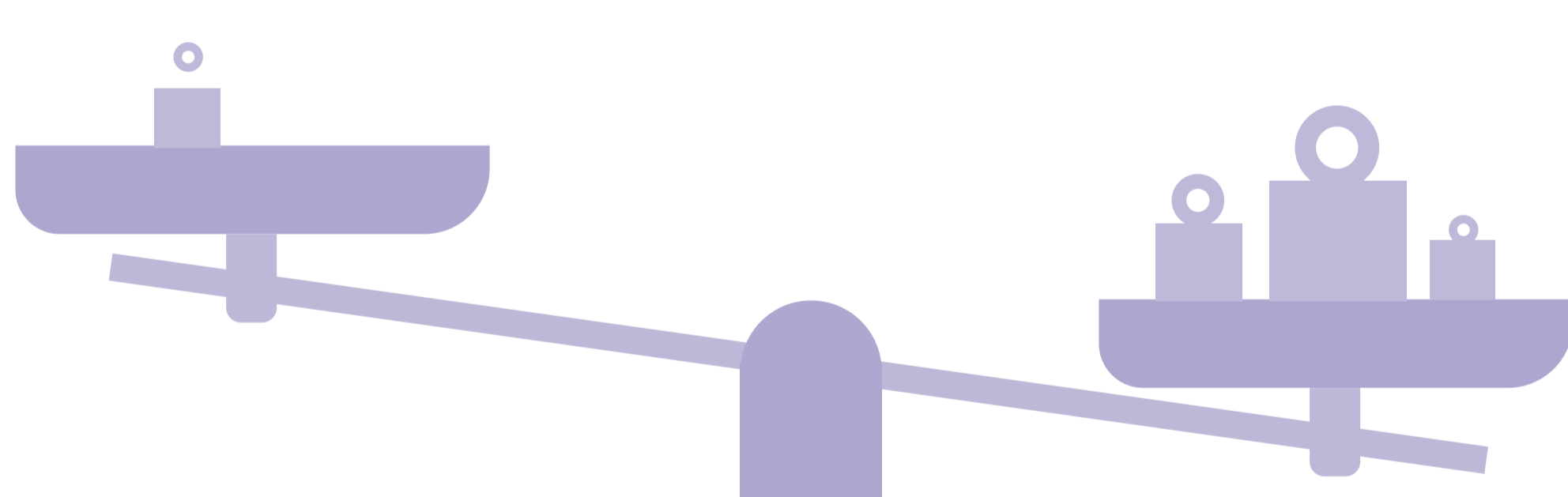
Daži grīdas segumu veidi satur tādus antimikrobiālus elementus kā sudraba jonus, cinka piritionu, titāna dioksīdu u. c. Bet, vai tā ir laba ideja?

MAZ IEGUVUMU

- Grīdas ir virsmas ar zemu pieskārienu biežumu
- Infekciju mazināšanas efektivitāte nav pierādīta
- Testēšana veikta realitātei neatbilstošos laboratorijas apstākļos

DAUDZ RISKU

- Paaugstina antimikrobiālās rezistences (AMR) risku
- Izdala toksiskus savienojumus



**UZZINIET VAIRĀK PAR
ANTIMIKROBIĀLO LĪDZEKĻU
IZMANTOŠANU GRĪDAS SEGUMOS**

Aicinām antimikrobiālos līdzekļus izmantot atbildīgi!

Uzmanieties no pievilcīgiem solījumiem reklāmās. Izdariet informētu izvēli.

TĪRĪŠANAI IR IZŠĶIROŠA NOZĪME!

- Meklējiet viegli tīrāmus grīdas segumus un virsmas
- Izvēlieties ķīmiski noturīgus grīdas segumus un virsmas
- Dodiet priekšroku grīdas segumiem ar bakteriostatiskām īpašībām
- Kvalitatīva tīrīšana ir efektīvāka nekā nekvalitatīva dezinfekcija



BIOCĪDUS LIETOJIET APDOMĪGI

- Izvairieties no antimikrobiālos līdzekļus saturošiem grīdas segumiem
- Dezinfekcijas līdzekļus izmantojiet tikai nepieciešamības gadījumā

**UZZINIET VAIRĀK PAR
INFEKCIJU KONTROLI UN
GRĪDAS SEGUMU IZVĒLI**